

Méditation

Au bord du Rhône



« Méditer en plein air pendant l'été, à Genève »

Séances guidées de 45' - Participation libre - Sans inscription

Île Rousseau 8h à 8h45	5, 23 juillet, 6, 21, 27 août 2019
Barrage du Seujet 18h à 18h45	1er, 12, 17, 31 juillet, 7, 20 août 2019

Erwan Tréguer est instructeur de méditation de pleine conscience (Mindfulness), et vous propose de découvrir ou d'entretenir votre pratique, en groupe et dans un cadre agréable, pendant l'été.

Renseignements: www.sophrologie-meditation.ch