

lalala **miam miam** do ré mi fa sol
hmm...!!! slurp you hé! taratata
youpla boum glou glou ding dang
dong waow ouhhhhhhhhh tralala
haaa... **je chante** oui,ouiiiiiiiiiii ah
youpi **non**!!! j'adooooooooore! yeah
psssssst **je mange** chut! tut tut
bim bam boum vlam! pan!
gling-gling sucré salé acide amer
clic clac chaud pif paf... brrrrrr...
tchak-tchak **vivre ma voix comme
une nourriture et ce que je mange
comme un chant merveilleux!**
mou moelleux fondant pfiouh
meuhhh! aïe-aïe-aïe ...hum...
bing! splasch! tac-tac berk!
Ouf pas bon... **hi hi hi** excellent
wouf wouf ohhhh miaou crunchy!
hihi grrrr! plic ploc you hou hou

de quoi s'agit-il ?

Un stage en groupe proposant une approche sensorielle et corporelle de notre voix et de notre relation à la nourriture, afin d'en éveiller les perceptions et les mobiliser comme ressources. Aucune aptitude musicale ou connaissance diététique nécessaire.

ce stage fait partie des activités proposées par "La Semaine du Goût 2014".

lieu

Centre de Yoga Shambala
44 rue Caroline 1227 Carouge
<http://www.yoga-shambala.ch/plan>

aspects pratiques

20 et 21 septembre 2014 de 9h30 à 16h30
CHF 450.- stage, repas et pauses compris
Inscription jusqu'au 1er septembre 2014 par mail
astrid@matute.ch – 078 635 54 28
bolli@envol-en-voix.ch – 076 348 68 14

les intervenantes

Astrid Matute diététicienne diplômée ES,
consultations ambulatoires

Anne Bolli Lemière musicothérapeute ASMT
et ateliers vocaux – www.envol-en-voix.ch