

## Formation

# Les diététiciens correctement formés sont une denrée rare

Seul habilité à porter ce titre et soumis à un droit de pratique, le diététicien est au bénéfice d'un Bachelor en nutrition et diététique



En Suisse romande, le nombre de nutritionnistes et de diététiciens formés chaque année par la HES-So Genève est à peine suffisant pour couvrir les besoins actuels et futurs en personnel compétent. DR

**L**ancinants comme un mal de dent, les problèmes de santé publique auxquels sont confrontés nombre d'Etats sont, depuis deux décennies, récurrents et vont croissant. Ainsi, du côté de l'obésité et du surpoids, les chiffres, partout à la hausse, sont inquiétants. Avec leur corollaire de maladies associées (diabète de type II, risques cardio-vasculaires, hypertension, etc.). En Suisse, où l'on est semblé-t-il épargné par une extrême obésité, une enquête de l'Office fédéral de la statistique faisait pourtant état en 2012 de près d'un tiers des personnes de 15 ans et plus en surpoids et de 10% d'obèses. Le problème est donc massif et doit être combattu de toute urgence. On connaît les remèdes: alimentation adaptée et activité physique régulière et modérée.

### Droit de pratique

Pour le premier de ces facteurs, absolument capital tant pour la santé physique que psychique, il s'agirait principalement de moins et de mieux manger. Si le concept paraît simple, il ne l'est pas: «Malheureusement, nombre d'acteurs le pensent et s'improvisent nutritionnistes, met en garde Jocelyne Depeyre, professeure responsable de la filière nutrition et diététique à la Haute Ecole de santé HES-So à Genève. Or, entre conseils farfelus, hors contexte ou déconnectés d'une information scientifique sérieuse, celui qui ouvre un cabinet en se présentant comme nutritionniste ou en officiant sur Internet n'a pas les compétences d'un diététicien ou d'une diététicienne au bénéfice d'un Bachelor of science HES-So en nutrition et diététique. Ce sont d'ailleurs les seuls en Suisse à être soumis à un droit de pratique, garantissant à la population la sécurité des conseils alimentaires, et les seuls à pouvoir se prévaloir dès lors du titre d'expert

pour les questions touchant à l'alimentation et à la qualité des aliments.»

La filière nutrition et diététique de la Haute Ecole de santé HES-So à Genève forme pour toute la Suisse

romande entre 25 et 30 diplômés par année. Un nombre à peine suffisant pour couvrir les besoins actuels et futurs en matière de professionnels en nutrition. En effet, «outre les problèmes liés au surpoids, à l'obésité et aux

maladies chroniques, il y a tous les aspects induits par le vieillissement de la population, dont la dénutrition des personnes âgées à domicile, une problématique qui elle aussi ira croissant», selon Jocelyne Depeyre, dont l'une des préoccupations est également la qualité des aliments produits par l'industrie agroalimentaire.

### Le cursus en pratique

**Date et lieu** septembre 2016, HES-So, Genève.

**Inscriptions** Jusqu'au 28 février 2016.

**Conditions d'admission** Un CFC dans le domaine de la santé ou un diplôme ES du domaine de la santé donne directement accès à la régulation. Avec un certificat de culture générale (ECG) option santé, il faudra d'abord effectuer une maturité spécialisée santé. L'accès au Bachelor se fait suite aux

épreuves d'admission et à la régulation par une année propédeutique santé (modules complémentaires APS).

**Crédits** 180 ECTS sur trois ans.

**Coût** 150 francs d'inscription, environ 1000 francs d'écologie par an et 2100 francs de frais divers sur trois ans.

**Infos** [www.hesge.ch/heds](http://www.hesge.ch/heds), [diet.heds@hesge.ch](mailto:diet.heds@hesge.ch), tél. 022 388 34 60 P.R.

### Débouchés multiples

Pour les diplômés, le Bachelor en nutrition et diététique, formation généraliste modulaire sur trois ans, ouvre donc bien des possibles en matière de carrière professionnelle, tant en milieu hospitalier (nutrition clinique, éducation thérapeutique, réhabilitation, etc.) que dans les réseaux de soins et à domicile, dans la prévention et promotion de la santé, dans la restauration hors domicile (écoles ou entreprises), dans la recherche ou l'enseignement, ainsi qu'en cabinet privé.

Patrizia Rodio